

森林塾青水・楽習会（下流圏会員親睦プログラム）

神流川源流の森・森林セラピー体験 そして上野村の歴史と文化を訪ねる

9月22日（日） 23日（月・祝）

森林塾青水では現在、上ノ原をヘルスツーリズムの拠点として位置付けた活動について模索しているところですが、森林セラピーの分野で群馬県における先駆けとしての活動を推進してきたのが上野村です。

そこで今回は、下流圏会員親睦プログラムとして、上野村での森林セラピーを体験することとしました。また二日目には、旧黒澤家住宅やスカイブリッジなど、上野村の歴史や文化、自然に触れ、楽習できる施設を訪ねる予定です。

会員各位の奮ってのご参加をお待ちしています。

《上野村の紹介》

上野村は群馬県の最西南端にあり、長野・埼玉両県に接する人口約 1300 人の小さな村です。村の96%が豊かな森に包まれ、その中央部を関東一の清流、神流川(かんながわ)が流れています。林業や農業、観光業が主な産業ですが、Iターン組の人たちも大勢働いています。また、神流川上流の上野ダム(奥神流湖)には、長野県の南相木(みなみあいき)ダムとの落差を利用した東京電力神流川発電所があります。すべて完成すると、揚水式では世界最大級になるとのことです。

《上野村の森林セラピー》

5月から11月までの期間、ガイド同行でないと入れない森林セラピーロード「中之沢源流域自然散策路」で開催されています。定員は3~9名で参加費は「上野村特製森林セラピー弁当」、「しおじの湯入浴」、保険込みで一人5400円です。詳細は下端のサイトを御覧下さい。



森林セラピーの写真と上野村南西部の概略図(上野村 HP より)

<http://www.uenomura.jp/2019年森林セラピーチラシ.pdf>



■プログラム概要

第1日目

9月22日(日)

時刻	内 容	備 考
8:30 9:30 10:00	高崎駅集合 上信電鉄下仁田駅 上野村森の体験館到着	レンタカー乗り合わせ(予定)
10:00~16:00	神流川源流の森森林セラピー参加	中之沢源流域で森林セラピー 現地で昼食(森の体験館で手配) しおじの湯入浴 森の体験館で解散
16:30~	民宿「不二野屋」着 神流川散策 入浴、夕食、交流会	夕食時の飲み物代金は各自負担

第2日目

9月23日(月・祝)

時刻	内 容	備 考
7:30 8:30	朝食 宿出発	
9:30 12:00~	上野スカイブリッジ、旧黒澤家住宅 上野ダム(奥神流湖)など視察。 上野村で昼食、帰路へ。	昼食場所は適宜

参加要項

□集合：9月22(日) 8時30分 JR高崎駅集合(詳細は追ってご案内)

□参加費：15,000円程度

森林セラピー参加費(5,400円)、宿泊代(7,020円)、レンタカー代、交流会費代など
2日目昼食代・飲み物代は各自 (初日昼食費は、参加費にはいっています。)

□宿泊：民宿「不二野屋」〒370-1614 群馬県多野郡上野村川和134 ☎ 0274-59-2379

※事情により変更となる場合があります。

□服装：森林セラピーや自然散策にふさわしいスタイルをお願いします。

□参加申し込み：参加は会員およびその家族・友人に限ります。

締め切りは9月10日(火) 定員は先着順9名(会員優先)となります。

森林塾青水H/P→「入会案内・申込・問合せ」→「東京楽習会・流域連携活動参加申込み」、または

Eメール(青水事務局 jimukyoku@commonf.net) またはFAX043-375-1685 (草野洋宛) に申し込み

□問合せ及び当日の緊急連絡先 草野携帯(090-3390-840) 又は稲携帯(090-9292-6781)

※申し込まれた方には、追って詳細をご案内いたします。