



ミスナラ林・ゆるぶの森整備

「こころ」と「からだ」を癒す森林アメニティー体験
(9月5日-6日)



炎暑と新型コロナウイルスがまるで競うかのように私たちの生活を脅かしています。

こんな時こそ涼しい上ノ原の草原・森林でコロナ禍を忘れたひとときを過ごせたら・・・。

夏の陽射しを恵みとして成長した上ノ原のススキはそろそろ成長を止めて尾花を展開し、樹木たちも来春へ希望をつなぐ冬芽を形成し始める時期です。盆花もたくさん咲いて邯鄲の涼やかな鳴き声も聞かれる頃でしょう。

今年の第2回の活動は自然の賑わいの中、「ゆるぶの森」でキノコ原木・薪炭材の伐採、遊歩道の補修です。森林作業で心地よい汗をかきながらフィトンチッドを浴びて暑さとコロナとの戦いで疲れた「こころ」と「からだ」を癒しましょう。夕食後には夜の草原で車座講座を開き星空、虫の声を鑑賞します。投光器に光るシカの目も見ることが出来るかも。

コロナウイルスの感染防止対策上3密を避けるため今回も会員(家族会員)の先着順 18名に限らせていただきます。

□ 作業内容:

- キノコ栽培・薪炭用樹木伐採
- 遊歩道補修
- ゆるぶの森散策
- 夜の草原車座講座

□集合:9月5日(土) 新幹線上毛高原(10時20分)又は、上ノ原入会の森(11時30分)
東京8:52発 とき 309号が便利、在来線水上駅(10時50分頃)でのピックアップも可。

□参加費:2日間の場合2,000円(保険料、交流会費、資料代など)
日帰り参加の場合1日目 500円(保険料など) 2日目 1,000円(昼食代含む)

□宿泊について:塾で確保している民宿樹林(みなかみ町藤原 3628-0278-75-2040)は
1泊3食付き 8,000円(特別価格、飲み物代は別途)となります。(宿泊代は参加者が直接宿にお支払い
いただきます。) 初日の昼食は各自ご用意ください。

□服装: 2日間に必要な数のマスクを必ず持参ください

野外活動に適した服装(長袖、長ズボン、雨具、登山靴(長靴)、スパッツ、手袋、首に巻くタオル)
水筒など

□当日の緊急連絡先 松澤携帯 090(2167)4379 草野携帯(090-3390-8406)

■プログラム概要

第1日目 9月5日(土)

時刻	内 容	備 考
10:20	上毛高原駅 集合 レンタカー等に乗合藤原へ	
11:30 11:30~12:30 12:30~13:00	みなかみ町藤原「上ノ原入会の森」到着 受付 昼食 自由散策 作業説明と感染予防注意事項	昼食(昼食は各自ご用意ください)
13:00~16:30	キノコ原木・薪炭材伐採、遊歩道補修 車座講座準備	
16:30	作業終了 宿へ	樹林
18:00 19:00~22:00	夕食 ・夜の草原車座講座・交流会	

夕食時の飲み物代金は別途ご負担いただきます。

第2日目 9月6日(日)

時刻	内 容	備 考
7:30	朝食	
8:30 9:00~11:00 11:00~12:00	上の原到着 作業打ち合わせ キノコ原木・薪炭材伐採、歩道補修 ゆるぶの森散策	
12:00 13:30	広場で振り返り 藤原出発	昼食は民宿でカレー 上毛高原駅発15:21 とき 326



国際生物多様性 10 年
日本委員会認定事業

AEON Environmental Foundation
公益財団法人 イオン環境財団

この活動は、イオン環境財団の
助成を受けております。

後援



申し込みをお待ちしております。

申し込み締め切り: **8月27日(木)**

● お申し込み方法

ホームページから申込みの場合 (推奨)	森林塾青水 H/P → 「入会案内・申込・問合せ」 → 「プログラム申込み」
FAX にて申込みの場合(用紙次ページ)	043-375-1685 (草野洋宛)
E-Mail にて申込みの場合	jimukyoku@commonf.net

◆塾が確保している宿以外に独自で宿泊を手配される方は申込書にご宿泊の宿名を記載ください。

● キャンセルなど

キャンセルされる場合は、FAX は避け、メール、電話等、確実な方法でご連絡をお願いします。

この場合、キャンセル料が発生することもありますのでご承知ください。

お問合せ先: 森林塾青水事務局 / 担当 草野 jimukyoku@commonf.net ☎090-3390-8406

FAXご利用の場合、この用紙をご使用ください。

043-375-1685

草野洋 宛て 番号を必ずお確かめください

Eメールは、同内容を記載ください。

参加申込書

イベント名: 「森林塾青水活動」2020 ② ミズナラ林・ゆるぶの森整備

参加者氏名等

お名前(必須)	
フリガナ(必須)	
性別(必須: 部屋割り等のため)	
〒 住所(必須: 宿帳、保険に使用)	
電話番号 FAX	
携帯番号(緊急連絡のためご極力お願いします)	
メールアドレス(あれば)	
所属団体など(任意)	

参加の方法(いずれか該当部分に○をしてください)

宿泊予定(いずれかに○)	1泊2日 初日帰り 2日目帰り
交通手段(いずれかに○)	・上毛高原駅・在来線水上駅 ・車で直行 その他()

その他連絡事項

希望宿泊: 「樹林」を希望せず、他の宿泊場所を自ら手配される方は宿名を記載ください。

申し込み締め切り: 8月27日 但し、申込み多数の場合は、先着順で締め切らせていただきます。