

2022
3/12-13

上ノ原雪中トレッキングと自然体験

メープルシロップ作りもやります

森林塾青水 2021年度活動



雪の上ノ原

長く厳しいコロナの冬に春をもたらすワクチンの接種に期待が集まる人間社会ですが、自然は着実に季節を刻んで雪解けの季節を迎えます。今回のプログラムは、記録的な大雪を乗り切った藤原集落のご苦勞をしのびながら、上ノ原や大幽洞での雪中トレッキングと春を迎える準備をしている冬芽などの自然観察です。

1 日目は、上ノ原に入り、メープルシロップ作り体験をして、自然のありがたみを体感します。2 日目には、一面に広がる雪景色の中、雪中トレッキングを体験します。一面の雪の中にいるときに、しーんとした音のない音を感じることで、日常の中では忘れて埋もれてしまっている、ふっとまっさらな気づきが浮かんでくるかもしれません。

集合

3月12日(土) 新幹線上毛高原(10時20分)又は、上ノ原入会の森(11時30分)
東京8:52発 とき 309号が便利、在来線水上駅(10時50分頃)でのピックアップも可。

参加費

2日間の場合 3,000円、会員は2,000円(保険料、交流会費、資料代など)
日帰り参加の場合初日1,000円 2日目1,500円(昼食代含む)

宿泊

ロッジすぎな みなかみ町藤原 3928-2 Tel0278-75-2280

1泊3食付き 8,000円

(宿泊代は参加者が直接宿にお支払いただきます。) また、宿は参加者ご自身で手配いただくことも可能です。次のウェブサイトでお選びください。 宝台樹民宿組合 <http://houdaigi.com/>

服装

マスク、スキーウェアなど雪中の野外活動に適した服装（スキーウェア上下、スノーブーツ、スキーグローブ、ニット帽、タオルなど）、携帯カイロ、水筒

プログラム概要

1日目 3月12日(土)

時刻	内容	備考
10:20	上毛高原駅集合 レンタカーなどに集合藤原へ	
11:30~12:30	みなかみ町藤原 上ノ原入会の森到着 受付 昼食 趣旨説明と感染予防注意事項	昼食は各自ご用意ください
12:30	ウエルカム、チェックイン（今回の体験への期待を共有）	
13:00~16:00	上ノ原散策、冬芽、野生動物の足跡観察、メープルシロップ作り	
16:00~16:30	振り返り 体験をシェア	
16:30	宿へ	「ロッジすぎな」へ
18:00~	夕食・交流会	

2日目 3月13日(日)

時刻	内容	備考
7:00	朝食	
8:00	上ノ原へ	
8:30	上ノ原到着、トレッキング仕度（スノーシュー装着）	
8:45~12:00	チェックイン（朝の気持ちを述べる） 大幽洞トレッキングまたは上ノ原自然観察（希望者で分かれる）振り返り	
12:15	昼食「ロッジすぎな」	
13:15	上ノ原出発	上毛高原駅発 15:21 とき 326（目途）

後援



国際生物多様性10年
日本委員会認定事業



この活動は、イオン環境財団の助成をうけております。



申込み締め切り: **3月2日(水)**

● お申し込み方法

ホームページから申込みの場合(推奨)	森林塾青水 H/P →「お申込・問合せ」→「イベント等申込み」
FAX にて申込みの場合(用紙次ページ)	043-375-1685 (草野洋宛)
E-Mail にて申込みの場合	jimukyoku@commonf.net

◆塾が確保している「ロッジすぎな」以外に独自で宿泊を手配される方は申込書にご宿泊の宿名を記載ください。

●キャンセルなど

キャンセルされる場合は、FAX は避け、メール、電話等、確実な方法でご連絡をお願いします。

この場合、キャンセル料が発生することもありますのでご承知ください。

問合せ: 森林塾青水事務局/メール jimukyoku@commonf.net ☎ 090-3390-8406(草野)

FAX ご利用の場合、この用紙をご使用ください。

043-375-1685 草野洋 宛て 番号を必ずお確かめください

Eメールは、同内容を記載ください。

参 加 申 込 書

イベント名: 「2021 ④上ノ原雪中トレッキングと自然体験」

参加者氏名等

お名前(必須)	
フリガナ(必須)	
性別(必須:部屋割り等のため)	
〒 住所(必須:宿帳、保険に使用)	
電話番号 FAX	
携帯番号(緊急連絡のためご極力お願いします)	
メールアドレス(あれば)	
所属団体など(任意)	

2 日目のトレッキングコースの希望 (・大幽洞コース ・上ノ原周辺コース) ←どちらかに○印を付けてください

参加の方法(いずれか該当部分に○をしてください)

宿泊予定(いずれかに○)	1泊2日 初日帰り 2日目帰り
交通手段(いずれかに○)	・上毛高原駅・在来線水上駅 ・車で直行 その他()

希望宿泊: 「ロッジすぎな」を希望せず、他の宿泊場所を自ら手配される方は宿名を記載ください。

同行者がある場合は、ご氏名・性別を列記、あるいは別紙添付ください。(未成年者は年齢・学年もお願いします。)

申込み締め切り: 3月2日 但し、申込み多数の場合は、先着順で締め切らせていただきます。

*新型コロナの状況次第では中止になります。ご承知おきください。