

2021年度 森林塾青水・東京楽習会開催のご案内

# 『百年杉』から脳の発達と維持を考える(仮題)

講師 加藤木材代表取締役 加藤政実氏

新型コロナウイルスのため、人々が直に触れ合う会合も予定通り実施できない状況が続いていましたが、ようやく第六波の収束も見えてきました。そこでこの度、満を持して東京楽習会を下記の通り開催します。講師は、大きな力を秘めた『百年杉』を通して、健康的な暮らしの実践活動を展開している『百年杉』専門会社加藤木材の加藤政実さんです。奮っての御参加お待ちしております。

**日時 3月26日(土曜日)**

**午後1時30分開会 3時30分終了予定**

**場所 中央区立「人形町区民館」**

〒103-0013 東京都中央区日本橋人形町2-14-5 TEL:03-3668-5537

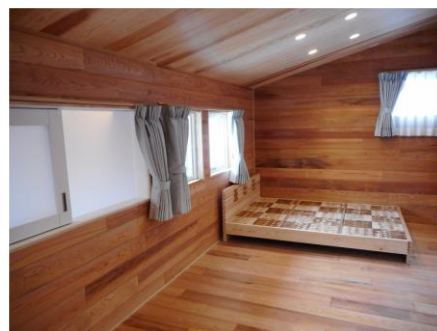
アクセス 東京メトロ日比谷線人形町駅下車 A1 番出口 徒歩 3分

東京メトロ半蔵門線水天宮前駅下車 7 番出口 徒歩 1分

都営地下鉄浅草線人形町駅下車 A5 番出口 徒歩 6分(下図参照)

## ●楽習会内容

まっすぐ大きく成長する杉は、学名のクリプトメリアヤポニカ(Cryptomeria japonica)が表わすとおり日本の固有種であり、建築材など様々な場面で、日本人の生活を支えてきた樹木です。近年、花粉症の原因など、何となく悪いイメージで語られがちですが、実は私たちが健康的な暮らしを維持していくために大きな力を秘めていることもわかってきました。今回の楽習会では、自らの体験や科学的知見も踏まえ、子どもから大人まで、様々な場面で杉材の活用、普及に取り組んでいる加藤政実さんより、『百年杉』が秘めた力について話を伺います。



## ●講師・テーマ

加藤木材代表取締役 加藤政実氏

『百年杉』から脳の発達と維持を考える(仮題)

●定員 20名(申し込み順受付)

●参加費 無料



加藤木材ウェブサイト: [woody-katoh.com](http://woody-katoh.com)

## ■参加申込み

○ホームページからの申込み(推奨)  
森林塾青水 H/P → 「お申し込み・お問い合わせ」 → 「東京楽習会申込み」

○FAXでの申し込み  
043(375)1685 草野方

○E-Mailにて申込みの場合  
[jimukyoku@commonf.net](mailto:jimukyoku@commonf.net)

参加希望の方は上記いずれかの方法で、お名前・住所・連絡先を明記の上、お申込み下さい。

問合せ・当日連絡先 090-9292-6781(担当幹事 稲)

**申し込み期限 3月20日**

定員になり次第、締め切ります。

