









9月。千草八千草が小さな花を咲かせ、宵闇の虫の音が日増しに大きくなります。

今回、流域コモンズの活動は奥利根水源の森と上ノ原の2カ所を訪れます。奥利根水源の森は「水源の森100選」にも選ばれた600haの緑豊かなブナ林。何本もの滝がある照葉峡を抜け、ブナ林を歩いていくと、目の前がフッと開ける田代湿原が現れます。夏季期間のみ入ることが許される利根川源流の森の一つを共に楽しみましょう。

2日目は、上ノ原で里山の恵みを五感で味わいます。ジャパニーズアロマと言われるクロモジやアブラチャンを蒸留して香りを楽しんだり、フレッシュな葉にお湯を注いでハーブティーを楽しみます。里山の恵みを全身で感じる時間です。

作業内容
奥利根水源の森散策、上ノ原でアロマやハーブティーづくり

ビオトープ経過観察

日程 9/3(土)~9/4(日)

集合 9/3(土) 10:20 新幹線上毛高原駅(東京 8:52 発 とき 309 号)

在来線水上駅(10:50頃)でのピックアップも可。

車の方は奥利根水源の森入り口の「自然の森野営場」(12:00)

※Google MAPで「自然の森野営場」と検索すると出ます

参加費

2日間の場合 3000円、会員は2000円(保険料、交流会費、 資料代など) 日帰り参加の場合初日1000円(保険料など) 2日目1500円 (昼食代含む) 町民参加費無料(2日目昼食代は必要)

宿泊

並木山荘 (20278-75-2227 〒379-1721 群馬県利 根郡みなかみ町藤原3626) 1泊3食付き8,000円(飲み物 代は別途)となります。(宿泊代は参加者が直接宿にお支払いただき ます。) 宿は参加者ご自身で手配いただくことも可能です。

服装

野外活動に適した服装(長袖、長ズボン、雨具、トレッキン グシューズ(防水性があり、滑りにくい靴 ※奥利根水源の森の 湿原エリアまで行く方は長靴をおススメします)、手袋、ゴーグル (サングラス)、首に巻くタオル、マスク、水筒など)。 初日の弁当は各自持参のこと。

#### プログラム概要

時刻	内容	備考
10:20	上毛高原駅集合 レンタカー等に集合 藤原へ	
12:00~13:00	みなかみ町藤原 奥利根水源の森入り口の「自然の森野 営場」到着 受付 昼食 自由散策	昼食は各自ご用意 ください
13:00~13:15	森林塾青水のこれまでの活動や本プログラムの趣旨説明 感染予防注意事項	
13:15~16:00	奥利根水源の森散策 渓流~ブナ林~田代湿原	
18:00 19:30~22:00	夕食 車座講座、交流会	夕食時の飲み物代 は各自負担です

#### 2日目

時刻	内容	備考
7:30	朝食	
8:30~11:30	上ノ原到着 作業打合せ アロマ・ハーブティーづくり ビオトープ観察	
11:30~12:00	振返り、上ノ原出発	
12:00~13:00	昼食	
13:30	解散、上毛高原へ	上毛高原発15:21 とき326 または 14:21 とき322

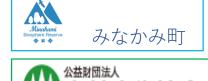
※プログラムは天候によって変更します

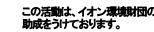


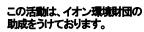
日本委員会認定事業

後援









#### お申し込み方法

- ・ホームページから申込みの場合 (推奨) 森林塾青水H/P→「お申し込み・お問い合せ」 →「イベント等申し込み」
- ・FAXにて申込みの場合(以下用紙) 043-375-1685
- E-Mailにて申込みの場合 jimukyoku@commonf.net

お問い合わせ先 森林塾青水事務局/担当 松澤 jimukyoku@commonf.net **2**090-2167-4379 申し込み〆切 8/26(金)

キャンセルなど キャンセルされる場合は、FAXは避け、メール、電話等、確実な方法でご連絡お願いします。この場合、キャンセル料が発生することもありますのでご承知ください。

緊急連絡先:草野 090-3390-8406 北山090-4062-4040 柳沼080-6537-7053

### 参加申込書

お名前(必須)	
フリガナ(必須)	
性別(必須:部屋割 り等のため)	
〒住所(必須:宿帳、 保険に適用)	
電話番号 FAX	
携帯番号	
メールアドレス	
所属団体など	

# 参加の方法(いずれか該当部分に○をしてください)

宿泊予定(いずれかに○)	1泊2日	初日日帰り	2日目日帰り
交通手段(いずれかに○)	・上毛高原駅・その他(	· 在来線水上駅 )	・車で直行

## その他連絡事項

希望宿泊「並木山荘」を希望せず、他の宿泊場所を自ら手配される方は宿名を記載ください。 同行者がある場合は、ご指名・性別を列記、あるいは別紙添付ください。(未成年者は年齢も お願いします。)