

上ノ原雪原トレッキングと自然体験

森林塾青水

2023年
3/11~12



雪国みなかみ町藤原。利根川の源流、関東3,000万人の水瓶であることを誇りに思っているかのような、一面の美しい雪原が広がるのがこの季節です。今季、雪の量は例年よりやや少ないものの、記録的な寒波が訪れ、里山では木々も動物も人々も、その影響を受けました。今回のプログラムは、大寒波と共にある藤原集落に想いを馳せながら、上ノ原や大幽洞での雪原トレッキングと、春を迎える準備をしている冬芽などの自然観察を行います。

1日目は、イタヤカエデの間伐とメープルシロップ作りを体験し、自然のありがたみを体感します。2日目には、一面に広がる雪景色の中、雪原トレッキングを体験します。ご希望の方は雪山奥の洞窟に潜む氷筍を見に行きます。今だけの白銀の上ノ原を感じながら、藤原上ノ原のいのちたちと共に、春を待ちわびましょう。 ※お天気によってプログラムは前後いたします。

活動内容

上ノ原雪原トレッキング、自然観察（動物の足跡や冬芽の観察）、メープルシロップづくり、大幽洞トレッキング

集合

3/11(土) 10:20 新幹線上毛高原駅（東京 8:52 発 とき 309 号）
在来線水上駅（10:50頃）でのピックアップも可。
車の方は上ノ原に11:30頃までにお越しください

※お車は入会いの森手前、登山道入り口まで上がれます。車が込み合っている場合は、道路上通行の邪魔にならないようお車を端に寄せて止めてください。雪道のため、スタッドレスタイヤでお越しください。

参加費 2日間の場合 3000円、会員は2000円（保険料、交流会費、資料代など） 日帰り参加の場合初日1000円（保険料など） 2日目1500円（昼食代含む） 町民参加費無料（2日目昼食代は必要）

宿泊 ロッジすぎな（☎0278-75-2280 〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原3928-2） 1泊3食付き8,000円（飲み物代は別途）となります。（宿泊代は参加者が直接宿にお支払いただきます。）宿は参加者ご自身で手配いただくことも可能です。 ※ロッジすぎなは現時点で全国旅行支援対象外です。

服装 マスク、スキーウェアなど雪原の野外活動に適した服装（スキーウェア上下、スノーブーツ、スキーグローブ、ニット帽、タオルなど）。 ※この時期は-5度前後とかなり冷え込むことが予想されますので、防寒具をお持ちください。 初日の弁当は各自持参のこと。

プログラム概要
1日目

時刻	内容	備考
10:20	上毛高原駅集合 レンタカー等に集合 藤原へ	
11:30～13:00	みなかみ町藤原 上ノ原 到着 受付 昼食 自由散策	昼食は各自ご用意ください
13:00～13:15	森林塾青水のこれまでの活動や本プログラムの趣旨説明	
13:15～16:00	イタヤカエデ間伐→メープルシロップ作り	
18:00 19:30～22:00	夕食 車座講座、交流会	夕食時の飲み物代は各自負担です

2日目

時刻	内容	備考
7:30	朝食	
8:30～11:30	上ノ原到着 作業打合せ、準備運動 大幽洞トレッキングまたは上ノ原自然観察（希望者で分かれる）	
11:30～12:00	活動の振り返り、上ノ原出発	
12:00～13:00	昼食	
13:30	解散、上毛高原へ	上毛高原発15:21 とき326 または 14:21 とき322

※プログラムは天候によって変更します
後援



国際生物多様性 10 年
日本委員会認定事業



この活動は、イオン環境財団の
助成をうけております。



お申し込み方法

- ・ホームページから申込みの場合（推奨） 森林塾青水H/P→「お申し込み・お問い合わせ」 →「イベント等申し込み」
- ・FAXにて申込みの場合（以下用紙） 043-375-1685
- ・E-Mailにて申込みの場合 jimukyoku@commonf.net

お問い合わせ先 森林塾青水事務局／担当 北山 jimukyoku@commonf.net ☎ 090-4062-4040

申し込み〆切 2/27（月）

キャンセルなど キャンセルされる場合は、FAXは避け、メール、電話等、確実な方法でご連絡をお願いします。この場合、キャンセル料が発生することもありますのでご承知ください。

緊急連絡先：草野 090-3390-8406 北山090-4062-4040

参加申込書

お名前（必須）	
フリガナ（必須）	
性別（必須：部屋割り等のため）	
〒住所（必須：宿帳、保険に適用）	
電話番号 FAX	
携帯番号	
メールアドレス	
所属団体など	
2日目行程の希望（ご参加の場合、いずれかに○）	大幽洞 自然観察

参加の方法（いずれか該当部分に○をしてください）

宿泊予定（いずれかに○）	1泊2日 初日日帰り 2日日日帰り
交通手段（いずれかに○）	・上毛高原駅 ・在来線水上駅 ・車で直行 ・その他（ ）

その他連絡事項

希望宿泊「すぎな」を希望せず、他の宿泊場所を自ら手配される方は宿名を記載ください。同行者がある場合は、ご指名・性別を列記、あるいは別紙添付ください。（未成年者は年齢もお願いします。）