

【一般参加者歓迎プログラム】
森林整備で

リトリート

6/17(土)～6/18(日)

森とつながる
人とつながる
自分とつながる

そんな時間を
過ごせる場所が
利根川の源流には
あります。



全国でも国土面積の1%に満たない貴重な半自然草原、上ノ原。森林塾青水はこの地を現代版入会地（流域コモンズ）として、茅場や森の再生と活用に尽力してきました。今回の活動は、森林整備でリトリート。リトリートの語源は、退去・撤退・隠れ家など。五感を開き、自分や自然への大切な気づきや思いに耳を澄ませます。青水のリトリートでは茅場や森の手入れを行い、自分の声を聞くと共に、生物多様性の保全に取り組みます。

申込メ切 6/7(水)

森林塾青水

集合 6/17（土） 新幹線上毛高原駅 10時20分 又は、上ノ原入会の森 11時30分。
東京8：52発 とき309号（10:03上毛高原駅着）が便利、在来線水上駅（10時50分頃）でのピックアップも可。

参加費 2日間の場合 3000円、会員は2000円（保険料、交流会費など）
日帰り参加の場合初日1000円(保険料など) 2日目1500円（昼食代込）
町民参加費無料（2日目昼食代500円は必要）

宿泊 民宿関ヶ原（☎00278-75-2132 〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原3572-3）1泊3食付き8,500円（飲み物代は別途）となります。（宿泊代は参加者が直接宿にお支払いただきます。）宿は参加者ご自身で手配いただくことも可能です。

服装 野外活動に適した服装（長袖、長ズボン、雨具、トレッキングシューズ（防水性があり、滑りにくい靴）、手袋、ゴーグル（サングラス）、首に巻くタオル、マスク、水筒など）。
初日の弁当は各自持参のこと。

プログラム概要：1日目

時刻	内容	備考
10:20	上毛高原駅集合 レンタカー等に集合 藤原へ	
11:30～13:00	みなかみ町藤原 上ノ原「入会の森」到着 受付 昼食 自由散策	昼食は各自ご用意ください
13:00～13:15	森林塾青水のこれまでの活動や本プログラムの趣旨説明	
13:15～16:00	上ノ原に挨拶、瞑想、森をゆっくり歩く 森林整備（体力によってグループ分け予定です） ひとりの時間、対話	
18:00 19:30～22:00	夕食 ホテル観賞、車座講座、交流会	夕食時の飲み物代は各自負担です

2日目

時刻	内容	備考
7:30	朝食	
8:30～9:00	上ノ原到着 作業打合せ	
9:00～12:00	上ノ原に挨拶、瞑想、森をゆっくり歩く ビオトープの手入れ（池の周りに植物を植えたり、池のや周囲の手入れ）、ひとりの時間、対話	
12:00～13:00	昼食	
13:30	解散、上毛高原へ	上毛高原発15:21 とき326 または 14:21 とき322

※プログラムは天候によって変更します

後援



国際生物多様性 10 年
日本委員会認定事業



この活動は、イオン環境財団の
助成を受けております。



お申し込み方法

- ・ホームページから申込みの場合 (推奨) 森林塾青水H/P→「お申し込み・お問い合わせ」 →「イベント等申し込み」
- ・FAXにて申込みの場合 (以下用紙) 043-375-1685
- ・E-Mailにて申込みの場合 jimukyoku@commonf.net

お問い合わせ先 森林塾青水事務局／担当 北山 jimukyoku@commonf.net ☎ 090-4062-4040

申し込み〆切 6/7 (水)

キャンセルなど キャンセルされる場合は、FAXは避け、メール、電話等、確実な方法でご連絡をお願いします。この場合、キャンセル料が発生することもありますのでご承知ください。

緊急連絡先：草野 090-3390-8406 北山090-4062-4040

参加申込書

お名前 (必須)	
フリガナ (必須)	
性別 (必須：部屋割り等のため)	
生年月日 (必須：保険加入のため)	
〒住所 (必須：宿帳、保険に適用)	
電話番号 FAX	
携帯番号	
メールアドレス	
所属団体など	

参加の方法 (いずれか該当部分に○をしてください)

宿泊予定 (いずれかに○)	1泊2日	初日日帰り	2日日日帰り
交通手段 (いずれかに○)	・上毛高原駅 ・在来線水上駅 ・車で直行 ・その他 ()		

その他連絡事項

希望宿泊「民宿関ヶ原」を希望せず、他の宿泊場所を自ら手配される方は宿名を記載ください。同行者がある場合は、ご指名・性別を列記、あるいは別紙添付ください。(未成年者は年齢もお願いします。)