

さあ、雪の世界を思い切り楽しもう
春の訪れに耳をすまそう

上ノ原雪原トレッキングと自然体験

森林塾青水 3/9-10



ご案内

じっと冬を越してきた上ノ原。3月10日は新月で「桃始笑」日。皆さんと共に、上ノ原も新しい時期を迎える喜びを感じているでしょう。

今年は雪が少ない年でした。雪原はかんじきを履かなくても歩けるかもしれません。例年より気軽に、雪の中の神秘的なハハソの泉にも出会えるかもしれません。今しかない、ありのままの雪の世界を存分に楽しんでいただけたら幸いです。

活動内容

上ノ原雪原トレッキング、自然観察（動物の足跡や冬芽の観察）、メープルシロップ作り、大幽洞トレッキング

集合時間

3/9(土) 10:20 新幹線上毛高原駅（東京 8:50 発とき 309号） 在来線水上駅（10:50頃）でのピックアップも可。車の方は上ノ原に11:30頃までにお越しください。※お車は入会の森手前、登山道入り口まで上がれます。お車を端に寄せて止めてください。雪道のため、必ずスタッドレスタイヤでお越しください。

参加費 2日間の場合 3000円、会員は2000円（保険料、交流会費、資料代など） 日帰り参加の場合初日1000円（保険料など）
2日目1500円（昼食代含む）
町民参加費無料（2日目昼食代は必要）

宿泊 並木山荘（☎0278-75-2287 〒379-1721 群馬県利根郡みなかみ町藤原3626） 1泊3食付き8,000円（飲み物代は別途）となります。（宿泊代は参加者が直接宿にお支払いただきます。）宿は参加者ご自身で手配いただくことも可能です。

服装 マスク、スキーウェアなど雪原の野外活動に適した服装（スキーウェア上下、スノーブーツ、スキーグローブ、ニット帽、タオルなど）。※この時期は-5度前後とかなり冷え込むことが予想されますので、防寒具をお持ちください。
初日の弁当は各自持参のこと。

プログラム概要

1日目

時刻	内容	備考
10:20	上毛高原駅集合 レンタカー等に集合 藤原へ	
11:30～13:00	みなかみ町藤原 上ノ原 到着 受付 昼食 自由散策	昼食は各自ご用意ください
13:00～13:15	森林塾青水のこれまでの活動や本プログラムの趣旨説明	
13:15～16:00	イタヤカエデから樹液搾取→メープルシロップ作り	
18:00 19:30～22:00	夕食 車座講座、交流会	夕食時の飲み物代は各自負担です

2日目

時刻	内容	備考
7:30	朝食	
8:30～11:30	上ノ原到着 作業打合せ、準備運動 大幽洞トレッキングまたは上ノ原自然観察（希望者で分かります）	
11:30～12:00	活動の振り返り、上ノ原出発	
12:00～13:00	昼食	
13:30	解散、上毛高原へ	上毛高原発15:21 とき326 または 14:21 とき322

※プログラムは天候によって変更します
後援



国際生物多様性 10 年
日本委員会認定事業



この活動は、イオン環境財団の
助成をうけております。



お申し込み方法

- ・ホームページから申込みの場合 (推奨) 森林塾青水H/P→「お申し込み・お問い合わせ」 →「イベント等申し込み」
- ・FAXにて申込みの場合 (以下用紙) 043-375-1685
- ・E-Mailにて申込みの場合 jimukyoku@commonf.net

お問い合わせ先 森林塾青水事務局／担当 北山 jimukyoku@commonf.net ☎ 090-4062-4040

申し込み〆切 2/28 (水)

キャンセルなど キャンセルされる場合は、FAXは避け、メール、電話等、確実な方法でご連絡をお願いします。この場合、キャンセル料が発生することもありますのでご承知ください。

緊急連絡先：草野 090-3390-8406 北山090-4062-4040

参加申込書

お名前 (必須)	
フリガナ (必須)	
性別 (必須：部屋割り等のため)	
〒住所 (必須：宿帳、保険に適用)	
電話番号 FAX	
携帯番号	
メールアドレス	
所属団体など	
2日目行程の希望 (ご参加の場合、いずれかに○)	大幽洞 自然観察

参加の方法 (いずれか該当部分に○をしてください)

宿泊予定 (いずれかに○)	1泊2日 初日日帰り 2日日日帰り
交通手段 (いずれかに○)	・上毛高原駅 ・在来線水上駅 ・車で直行 ・その他 ()

その他連絡事項

希望宿泊「並木山荘」を希望せず、他の宿泊場所を自ら手配される方は宿名を記載ください。同行者がある場合は、ご指名・性別を列記、あるいは別紙添付ください。(未成年者は年齢もお願いします。)