

森林塾青水 在宅講座 6

安心して森林活動を楽しもう：ヤマビル対策はこれで万全

シカ、熊、イノシシなどの野生動物が里山にも姿を見せるようになっていますが、これに伴い、ヤマビルもその生息域を広げているようです。

これについて、群馬県林業試験所から、2019年2月に、「これで安心、ヤマビル対策」というリーフレットが公開されており、ヤマビルの特徴、吸血されないための対策、吸血されたときの対応などが、詳しく説明されております。

幸い、上ノ原での被害はまだ聞きませんが、今後のボランティア活動を続けるにあたり、予備知識として、有益なのでご紹介します。

群馬県ホームページ [リーフレット「これで安心ヤマビル対策」](https://www.pref.gunma.jp/07/p13700716.html)
<https://www.pref.gunma.jp/07/p13700716.html>

また、今回、これを更にわかりやすく紹介した動画が公開されました。

(出演しておられるのは、7月4日「防火帯整備」のときの車座講座でシカ害対策についてお話をくださった群馬県林業試験場主任研究員の坂庭浩之主任さんです。)

ご興味のある方は、下記のURLをクリック、ご覧ください。

[動画「これで安心ヤマビル対策」](https://youtu.be/mXWgDkUGsUg)
<https://youtu.be/mXWgDkUGsUg>

虫よけスプレーは、各メーカーから数百円程度で市販されていますが、製品により成分が、ディート、イカリジン、天然ハーブなど異なります。このなかで、**ヒル対策としてはディート30%のものをお選びください**。ディート30%入りの虫よけスプレーは、ヒルよりもっと怖いマダニや蚊、ブユにも効果があるとのこと。

ディートについての詳しい説明は、例えば、[アース製薬のサイト](https://www.earth.jp/saratect/safety/deet/)などをご参照ください。

<https://www.earth.jp/saratect/safety/deet/>

また、副作用などが気になる場所ですが、登山愛好家むけの[YAMAHACKというサイトによると](#)、人体への影響はない、服などの素材への「副作用」も軽微のようです。こちらも併せてご参照ください。

以上